LE FIL D'ACTU

LES EXPERIENCES E-SPORT

La dynamique d'animations E-sport mise en place en 2024 par la MPJS Marseille a réuni près de 1300 jeunes de notre territoire.
Véritable phénomène de société, nous poursuivons en 2025 une programmation E-sport avec des ateliers dédiés à une pratique esportive saine et encadrée.

Les ateliers Sport et E-sport - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

La MPJS vous propose lors des ateliers Sport et e-sport des animations e-sportives en parallèle de la découverte d'un sport :

- **Animations e-sportives :** casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportif), mur interactif.
- **Animation sportive :** initiation et pratique d'un sport mis à l'honneur

➢ **Le mardi 8, jeudi 17, lundi 21 et mercredi 30 juillet 2025**

Le public mobilisé :

- Les structures jeunesse et les structures spécialisées

Fort MPJS - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

A travers de quête d'indices, la MPJS vous propose grâce à des épreuves sportives et e-sportives en équipe, de résoudre des énigmes afin de découvrir qui se cache derrière le sportif mystère de haut niveau notre territoire

- **Le mercredi 9, jeudi 24 et mardi 29 juillet 2025**

Le public mobilisé :

- Les structures jeunesse et les structures spécialisées

SPORT - SANTE

Les ateliers sport santé - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée auprès du jeune public, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Des activités physiques et sportives :** découverte d'une discipline Fit (pingFit, handFit, aviFit) Circuit training fonctionnel, activités parasportives (cécifoot, boccia, para-badminton)
- **Des animations autour de la nutrition :** vélo smoothie (pédaler, mixer, éduquer), quiz sur la nutrition.
- **Des jeux vidéo fitness :** jeu vidéo et sport avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch, mur interactif pour développer la précision et la rapidité d'exécution.

- **Le lundi 7, mercredi 16, mardi 22 et jeudi 31 juillet 2025**

Le public mobilisé :

- Les structures jeunesse et les structures spécialisées

Eval'Forme vacances - de 9h à 11h30 ou de 13h30 à 16h

Ces animations sont destinées à la jeunesse du territoire.
4 ateliers sport-santé animés par l'association Marseille en Forme (Centre ressources reconnu Maison Sport Santé) :

- **Test de condition physique**
- **Quiz sur la nutrition**
- **Circuit training**
- **Découverte de l'ogo-sport**

➢ **Le mardi 15, lundi 21 et mercredi 30 juillet 2025 matin**
➢ **Le mercredi 9, jeudi 17 et 24 juillet après-midi**

Le public mobilisé :

- les structures jeunesse et les structures spécialisées

LES ATELIERS SPORT ET CULTURE - de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Afin de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits, de sensibiliser la jeunesse du territoire aux valeurs sportives (respect, solidarité, esprit d'équipe) et de stimuler la curiosité culturelle et la créativité des jeunes, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Animation e-sport :** jeux de simulation de tennis de table
- **Quiz culturel :** histoire et valeurs du tennis de table
- **Animations sportives :** initiation

➢ **Le jeudi 10, mardi 15, mercredi 23 et lundi 28 juillet 2025**

Le public mobilisé :

- Les structures jeunesse et les structures spécialisées

MPJS Marseille
13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille
Téléphone : 04 13 31 68 20
Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr