



Puis-je végétaliser ma toiture en climat méditerranéen ?

**L'eau
de pluie**
est une
ressource





Ceci est un **toit végétalisé**

Pour optimiser l'usage de l'eau au plus près de là où elle tombe, quoi de mieux que de végétaliser la toiture ?

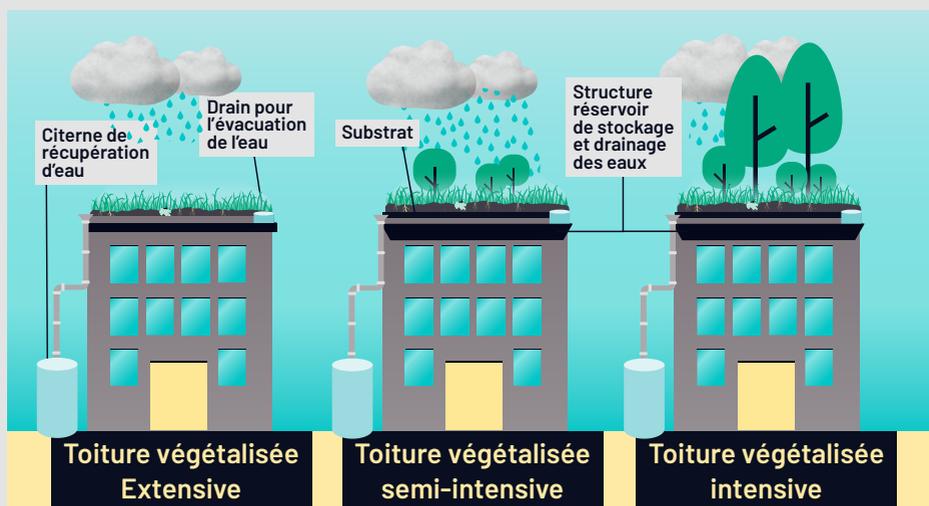
L'eau de pluie permettra le développement d'une végétation sur le toit, qui selon les cas pourra contribuer à **isoler et rafraîchir le bâtiment**, tout en proposant un **espace de biodiversité** et en apportant un plus esthétique !

Une toiture végétalisée qu'est-ce que c'est ?

Cela consiste à disposer sur la surface plane ou légèrement inclinée d'un toit des couches de drainage et d'étanchéité, un substrat et des végétaux adaptés. On distingue trois types de toitures végétalisées en fonction de l'épaisseur de substrat et du type de végétation : **les toitures extensives, semi-intensives et intensives.**

La toiture végétalisée intensive doit être conçue dès la construction du bâtiment, pour intégrer les paramètres de portance et d'étanchéité adéquats.

Avertissement : il est conseillé de se faire accompagner par un professionnel spécialisé en toiture végétalisée.



Que faire si ma maison n'est pas conçue a priori pour accueillir une toiture végétalisée ?

La plupart du temps, les solutions « extensives » sont adaptables sur une habitation « classique ». En effet, elles sont composées d'une faible épaisseur de substrat (10 cm maximum), associée à une couche d'étanchéité et ainsi ne présentent pas de risque de surpoids préoccupant pour la structure du bâtiment, ni de risque de fuite d'eau. Il est plus judicieux si le substrat est léger de ne pas planter mais laisser la végétation spontanée se développer. les conseils d'un pro permettront de dimensionner la solution.

Quels sont les avantages de la toiture végétalisée ?

- ~ Favorise l'utilisation de l'eau de pluie au plus près de là où elle tombe
- ~ Renforce l'isolation thermique et acoustique de ma maison
- ~ Crée des milieux naturels favorables à la biodiversité
- ~ Stocke du carbone de l'atmosphère
- ~ Embellit mon lieu de vie !

N'y a-t-il pas de risques de fuites d'eau dans ma maison ?

L'eau n'est pas stockée longtemps sur le toit. Elle est la plupart du temps évaporée par le soleil et par la transpiration des végétaux, c'est ce qui provoque le rafraîchissement ambiant.

S'il pleut beaucoup, le "trop-plein" permet de faire ruisseler l'eau dans les gouttières. En climat méditerranéen, un substrat de 10 cm d'épaisseur permet de stocker sans débordement plus de 80 % des pluies qui tombent chaque année !

Quels végétaux peuvent se développer sur mon toit ?

En Méditerranée sur une toiture extensive, des travaux scientifiques de l'Institut Méditerranéen de Biodiversité et d'Écologie ont permis de définir quels étaient les communautés végétales les plus adaptées.

Il s'agit d'herbacées parmi lesquelles ; Outre la grande famille de Sedums, de nombreuses espèces sont adaptées : l'Ail à tête ronde, l'Alysson à calices persistants, le Maritime, la Cardoncelle, la Drave du Printemps, l'Iris des garrigues ou encore L'Œillet Prolifère...





Je passe à l'action

À la construction de ma maison, je peux prévoir une toiture terrasse dont la portance sera dimensionnée pour supporter une structure étanche végétalisée. Pourquoi ne pas tester une toiture végétalisée sur mon abri de jardin ou mon garage ?

C'est plus facile pour commencer et le gain écologique et esthétique n'est pas négligeable !

POUR ALLER PLUS LOIN

Retour sur le webinar 1h pour comprendre et agir : des toitures-terrasses végétalisées adaptées à notre région, c'est possible ? (www.arbe-regionsud.org)

Nature for city life : www.natureforcitylife.eu



Glossaire

Ruisseler ~ Ruissellement

Phénomène d'écoulement de l'eau de pluie sur la surface du sol, Lorsqu'elle tombe la pluie qui ne peut pas s'infiltrer dans le sol, ruisselle. Pour limiter le ruissellement, il faut favoriser l'infiltration de l'eau au plus près de son point de chute et ralentir sa vitesse d'écoulement.

Substrat

Matériau servant de base à une culture. Pour des végétaux, le substrat favorable est une terre végétale.

Transpiration des végétaux ~ Évapotranspiration

Transpiration des végétaux et évaporation depuis le sol sous forme de vapeur d'eau qui s'évacue dans l'air et le rafraîchit.